



Línea estratégica:
DEPORTE Y RECREACIÓN

La cultura de la actividad física, recreativa y deportiva es un elemento primordial para mejorar la calidad de vida de los seres humanos que se debe fomentar y practicar en todas las instituciones públicas y privadas del estado. En este sentido, se presentan algunos de estos problemas y su posible solución.

Problema:

1.-El incremento de enfermedades crónico degenerativas (hipertensión cardiovascular, diabetes, obesidad, depresión, entre otras) se originan en la población, entre otras cosas, por la falta de actividad física y deportiva.

Propuestas de solución:

- a) Reforzar la aplicación de la Ley General de Cultura Física y Deporte en las instituciones públicas y privadas, a través del diseño de programas integrales de activación física, recreativa y deportiva en la educación básica, como lo estipula el art. 2 fracción cuarta de la Ley General de Cultura Física y Deporte, que habla de la preservación de la salud y prevención de enfermedades, para estos es necesario crear un reglamento que sancione a los que no lo cumplan.
- b) Es necesario y urgente respetar las donaciones que hacen los fraccionadores a los municipios y etiquetar un mínimo del 10% del área del fraccionamiento como zona verde en la ubicación más conveniente para la realización de actividades deportivas, recreativas y sociales, y que exista una sanción penal para el funcionario público que desvíe a un uso distinto dicho terreno.
- c) Destinar los márgenes descritos en la ley de aguas nacionales, de todos los arroyos y ríos de las ciudades a parques recreativos que favorezcan el deporte, la convivencia y la recreación de las comunidades, conservando su vegetación natural. Para tal fin no siempre se requieren grandes presupuestos, en forma general basta que estén bien delimitados y que exista un sistema de limpieza y seguridad para que las comunidades puedan disfrutar de esas áreas.





Problema:

2.- Las exigencias de la vida actual, la jornada laboral estresante y por otro lado el sedentarismo, traen consigo presiones y exigencias que ocasionan trastornos físicos y emocionales a las personas, especialmente a niños y jóvenes. Los índices de salud reflejan un preocupante incremento en las adicciones y conductas antisociales.

Propuestas de solución:

- a) Empezar una campaña cuyo objetivo sea lograr un cambio de hábitos en la población que la lleven a la práctica de la actividad física y deportiva como elemento fundamental para lograr la estabilidad física y mental. Para esto se pueden destinar una parte del presupuesto que hoy se asigna a campañas de prevención a la salud y bienestar social, y de la misma forma destinar parte del tiempo que tiene el gobierno en los distintos medios de comunicación a la transmisión de cápsulas promocionales de una cultura física sana, presentada y motivada por deportistas dignos de ser modelo a seguir.
- b) Asignar presupuesto para el desarrollo de proyectos y ejecución de ciclo pistas de alta seguridad que promuevan la activación física para transportarse al trabajo.
- c) A través de la asignación de recursos para el deporte se deben etiquetar presupuestos destinados a programas e infraestructura que involucren a la familia en actividades de activación física, recreativa y deportiva y así promover los hábitos y virtudes propios del deporte y la cultura física desde temprana edad, como son:
 - Fortaleza de espíritu
 - Optimismo
 - Respeto a las leyes
 - Responsabilidad y Honestidad
 - Alegría de vivir

Problema:

3.-El crecimiento de casos de cáncer en la piel y problemas de la vista, como cataratas entre otros, por exposición solar sin protección de los alumnos y profesores, se ha convertido en un riesgo de salud importante.

Propuesta de solución:

- a) Que parte del presupuesto destinado a la infraestructura educativa se destine una parte a la construcción de cubiertas que brinden la sombra adecuada en las áreas donde se realizan actividades de educación física.

